

Selbsthilfe **INFO** AutoAiuto

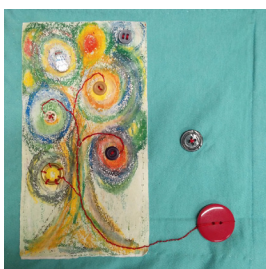
21.11.2017

Zur Webseitenansicht - [Guardare nel browser](#)

Infoblatt der Dienststelle für Selbsthilfegruppen im Dachverband für Soziales und Gesundheit
Bollettino del Servizio per Gruppi di auto aiuto della Federazione per il Sociale e la Sanità

Nr. 4/2017 | n. 4/2017

SELBSTHILFE NEWS AUTOAIUTO NEWS



Aktion: Gruppe des Monats - **Auto aiuto: azione Gruppo del mese**

Oktober: Angeleitete Selbsthilfegruppen bei Depression und Angststörungen des Vereins Lichtung in Bozen, Brixen, Bruneck [mehr](#)

Ottobre: Il girasole Laives - Per imparare ad affrontare le proprie difficoltà [di più](#)

November: AD(H)S Erwachsene Südtirol Bozen dt. [mehr](#)

Novembre: Gruppo di auto mutuo aiuto per adulti con ADHD Deficit di attenzione e iperattività Bolzano [di più](#)



Wir 60+: Gesund und aktiv - Seniorenmesse Bruneck am 25.11.2017

Infostände zu den Themen: Selbsthilfe, Gesundheit, Kostenlose Gesundheits-Checks, Sicherheit, Pflege, Sport, Weiterbildung
Auch die Dienststelle für Selbsthilfegruppen ist mit einem Stand anwesend und informiert gemeinsam mit den Selbsthilfegruppen vor Ort.

Eintritt frei, Dienstleistungen kostenlos [Info & Programm](#)

Noi 60+: sani e attivi - Fiera terza età Brunico - 25.11.2017

Stand con informazioni sui seguenti temi: Auto Aiuto, Salute, Check ups generali gratuiti, Sicurezza, Assistenza, Sport,

Aggiornamenti [Info&programma](#)



Claudio Naranjo per una Lectio Magistralis il 07.12.2017 a Bolzano: Pace, Giustizia, salute emozionale e ciò che manca per raggiungerla

[Info e iscrizione](#) - [Info & Anmeldung](#)

Claudio Naranjo am 07.12.2017 in Bozen: Friede, Gerechtigkeit, emotionales Wohlbefinden und was uns dafür fehlt



Dalla comunità alla comune umanità: retrospettiva sulla Settimana dell'Accoglienza dal 7 al 15 ottobre [di più](#)

Gemeinschaft und Gemeinwohl: Rückblick auf die Willkommenswoche vom 7. bis 15. Oktober 2017 [mehr](#)



NEU: Selbsthilfe - Gruppeninventur

Ähnlich wie bei der Jahresinventur einer Firma kann Eure Selbsthilfegruppe bei einer Gruppeninventur unter Anleitung einer Mitarbeiterin der Dienststelle für Selbsthilfegruppen gemeinsam darüber nachdenken, was in der Selbsthilfegruppe aktuell gut läuft, wie Aufgaben zukünftig verteilt werden können und wo es vielleicht etwas zu ändern gibt. [Info & Anmeldung](#)



NUOVO: Inventario del Gruppo di auto aiuto

Così come per l'inventario annuale di un'azienda, anche il Vostro Gruppo di Auto Aiuto, grazie alla moderazione di una collaboratrice del Servizio per Gruppi di auto aiuto, potrà ragionare durante un "Inventario del Gruppo" su quello che al proprio interno sta andando bene, su come potrebbero essere distribuiti i compiti in futuro e su dove potrà esserci qualcosa da cambiare. [Info & iscrizione](#)



Weitere News rund um das Thema Selbsthilfe gibt's auf der [Selbsthilfeseite](#) und auf [Join-Life](#).

Ulteriori News sull' Auto Aiuto reperibili sul [Sito dell'Auto Aiuto](#) e su [Join-Life](#).

AUS DEN SELBSTHILFEGRUPPEN DAI GRUPPI DI AUTO AIUTO



Zu viel Frau im Mann: Südtiroler Betroffener mit Klinefelter-Syndrom sucht andere Betroffene

Normalerweise hat jeder Mann ein weibliches X- und ein männliches Y-Geschlechtschromosom in seinen Körperzellen. Männer mit Klinefelter-Syndrom besitzen aber ein weibliches Geschlechtschromosom mehr. Das Klinefelter Syndrom äußert sich in mehreren Symptomen. Über diese und auch über andere Dinge möchte sich ein Betroffener jetzt gerne mit anderen ebenfalls betroffenen Männern austauschen. Kontakt/Info: Tel. 0471 312424, info@selbsthilfe.bz.it - Vertraulichkeit wird selbstverständlich zugesichert. [mehr](#)

Sindrome di Klinefelter: pazienti cercano pazienti in lingua ted. [di più](#)



Gewalt - Krise - Neuanfang: Selbsthilfegruppe für von Gewalt betroffene Frauen Bruneck

In der Gruppe haben die Frauen, die psychische, physische, ökonomische oder sexuelle Gewalt sowie Stalking erleben oder erlebt haben, die Möglichkeit, sich über ihre Erfahrungen auszutauschen und sich gegenseitig zu stärken. Für Informationen und Anmeldungen können sich interessierte Frauen unter der Grünen Nummer 800310303 oder unter frauenhausdienst@bzgpust.it melden. Anonymität wird zugesichert. [mehr](#)

Gruppo di auto aiuto per donne che hanno subito o subiscono situazioni di violenza domestica Brunico in lingua ted. [di più](#)

NEUE SELBSTHILFEGRUPPEN NUOVI GRUPPI DI AUTO AIUTO

Selbsthilfegruppe für Schlaganfall und Schädel-Hirn-Trauma Meran

Kontakt: Tel. 339 7742754 [mehr](#)

Gruppo di auto aiuto per persone che hanno subito un colpo apoplettico, lesioni cerebrali da ictus o trauma cranico a Merano in lingua tedesca [di più](#)

Selbsthilfegruppe Restless Legs - unruhige Beine Bruneck

Kontakt: Dienststelle für Selbsthilfegruppen, Tel. 0471 312424, E-Mail: unruhigebeine.pustertal@gmail.com [mehr](#)

Gruppo di auto aiuto Restless Legs - gambe senza riposo Brunico in lingua tedesca [di più](#)

BETROFFENE SUCHEN BETROFFENE CERCHIAMO NOSTRI SIMILI

Klinefelter Syndrom [Sindrome di Klinefelter in lingua tedesca](#)

Kontakt: Dienststelle für Selbsthilfegruppen, Tel. 0471 312424, E-Mail: info@selbsthilfe.bz.it

Trigeminus Neuralgie - [Nevralgia del trigemino in lingua ted.](#)

Kontakt: Dienststelle für Selbsthilfegruppen, Tel. 0471 312424, E-Mail: info@selbsthilfe.bz.it

Multiple Chemikalien Sensitivität (MCS) - [Multiple Chemical Sensitivity \(MCS\) in lingua ted.](#)

Kontakt: Dienststelle für Selbsthilfegruppen, Tel. 0471 312424, E-Mail: info@selbsthilfe.bz.it

Suchen auch Sie zu einem bestimmten Thema/Lebenssituation/Krankheit andere Menschen, um sich auszutauschen - dann wenden Sie sich an die Dienststelle für Selbsthilfegruppen - wir unterstützen Sie bei der Suche nach Gleichbetroffenen. Eine Übersicht aller aktiven Selbsthilfegruppen und aktuelle Betroffenensuche finden Sie [hier](#)

Cercate altre persone con le quali avere uno scambio su determinate tematiche / situazioni di vita / malattie? - rivolgetevi a noi del Servizio per i Gruppi di Auto Aiuto - Vi supporteremo nella ricerca.

A [questo link](#) è disponibile una panoramica di tutti i gruppi di Auto Aiuto attivi e delle ricerche di propri simili.

WEITERE NEWS ULTERIORI NEWS



Gedenkfeier für Kinder, die vor oder kurz nach der Geburt verstorben sind, Friedhof Bozen, 03.12.2017, 16:30 - 18:30h [mehr](#)

Commemorazione dei bambini morti prima o poco dopo la nascita, Cimitero di Bolzano, 03.12.2017, ore 16:30 - 18:30 [di più](#)



Informationskampagne "Stil ändern": Selbstverantwortlich für die eigene Gesundheit zu sorgen und darin bestärkt zu werden, das Potential für die eigene Gesundheit auszubauen. Der Dachverband legt Informationen über Patientenorganisationen und Selbsthilfegruppen bei den 20 Veranstaltungen in ganz Südtirol auf. [Infos & Termine](#)

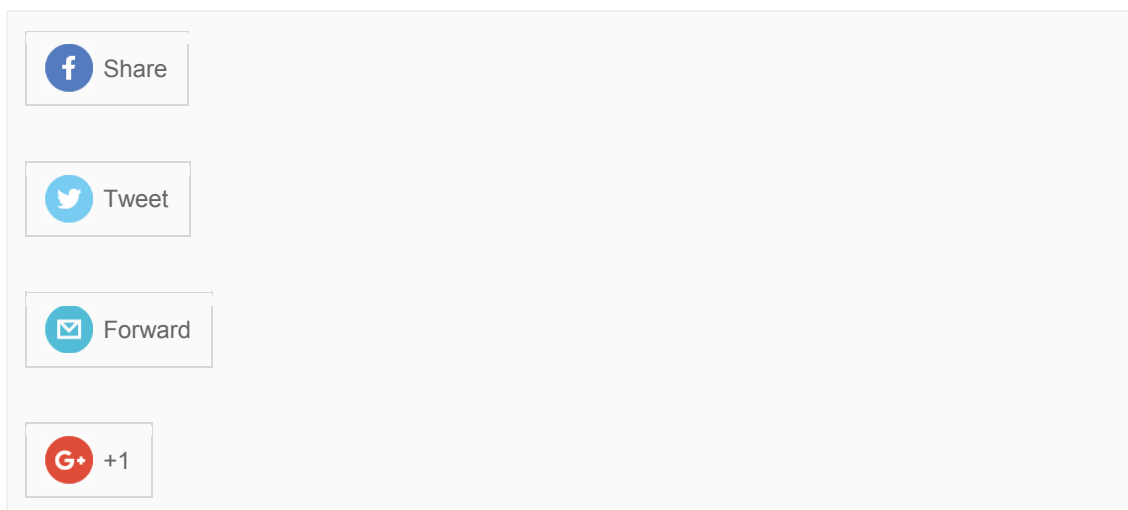
Campagna informativa "Cambio Stile": strumenti per provvedere in maniera autonoma e responsabile alla propria salute. Le persone potranno così sviluppare il proprio potenziale nel riconoscere i fattori che influenzano lo stato fisico e mentale. La Federazione mette a disposizione agli interessati nelle 20 serate informative in tutta la Provincia materiale informativo delle Associazioni socie e dei Gruppi di Auto Aiuto. [Info & appuntamenti](#)



Selbstmanagement-Kurse "Evviva" starten wieder: Menschen mit chronischen Erkrankungen helfen, ihre Lebensqualität zu verbessern. An jeder Schulung können Patientinnen und Patienten mit chronischen Erkrankungen, deren Angehörige oder Interessierte teilnehmen. Die Schulungen werden von einem Betroffenen und von eigens geschultem Gesundheitspersonal abgehalten. [Termine & Anmeldung](#)

Ripartono i corsi "Evviva" - Corsi di self-management: Condurre una vita attiva, appagante e attenta alla salute. Evviva è aperto a tutte le persone affette da una o più malattie croniche, ai loro familiari, amici, aiutanti domestici e a tutti gli interessati. I corsi prevedono 6 incontri settimanali di 2,5 ore ciascuno e vengono condotti da una persona essa stessa malata cronica e da un professionista sanitario appositamente formati. [Iscrizione & appuntamenti](#)

Impressum | Colophon



**Dienststelle für Selbsthilfegruppen im Dachverband für Soziales und Gesundheit
Servizio per Gruppi di auto aiuto della Federazione per il Sociale e la Sanità**
Via Dr.-Streiter-Gasse 4, I-39100 Bozen/Bolzano
+39 0471 312424 | info@selbsthilfe.bz.it | www.autoaiuto.bz.it | www.join-life.it

Redaktion | Redazione:

Dr. Julia Kaufmann & Soz. Ass. Irene Gibitz

Unser Infoblatt erscheint seit 2002.

Il nostro Bollettino viene pubblicato dal 2002.

Mit freundlicher Unterstützung | con il sostegno di:

Das Infoblatt konnte mit finanzieller und ideeller Unterstützung der Autonomen Provinz Bozen, [Assessorat für Sozialwesen](#) und der [Stiftung Südtiroler Sparkasse](#) verwirklicht und weiterentwickelt werden.

IL Bollettino d'informazione é stato realizzato grazie al sostegno della Provincia Autonoma di Bolzano - Alto Adige, [dell'Assessorato Politiche sociali](#) e della [Fondazione Cassa di Risparmio dell'Alto Adige](#).

[vom Newsletter abmelden](#) / [revoca la newsletter](#)

[E-Mail Adresse und persönliche Daten ändern](#) / [Modifica indirizzo email e dati personali](#)

MailChimp