

Infoblatt der Dienststelle für Selbsthilfegruppen im Dachverband für Soziales und Gesundheit
Bollettino del Servizio per Gruppi di auto aiuto della Federazione per il Sociale e la Sanità

Nr. 2/2021 | n. 2/2021

SELBSTHILFE NEWS AUTOAIUTO NEWS



Selbsthilfegruppen-Treffen in Präsenz: Greenpass empfehlenswert

Die Dienststelle für SH-Gruppen empfiehlt in Anlehnung an Staats- und Landesnormen rund um den Greenpass Treffen in Präsenz mit gültigem Greenpass abzuhalten. [mehr](#)

Incontri di gruppi di auto aiuto in presenza: Green Pass raccomandato

In conformità con le norme statali e provinciali sul Green Pass il Servizio per gruppi di auto aiuto raccomanda di tenere le riunioni in presenza solo con persone munite di un Green Pass valido. [di più](#)



Selbsthilfe Online: Neues Praxishandbuch gibt Einstiegshilfe

Die Corona-Pandemie hat die Selbsthilfe herausgefordert, trotz Kontaktbeschränkungen im Austausch zu bleiben. Daraus ist die Selbsthilfe Online entstanden. Nun hat die Dienststelle für Selbsthilfegruppen im Dachverband für Soziales und Gesundheit eine Broschüre mit Anleitungen und Hilfestellung herausgebracht. [mehr](#)

Auto-aiuto online: un nuovo manuale pratico per sapere come fare

La pandemia ha sfidato l'auto aiuto per riuscire a rimanere in contatto nonostante le restrizioni e l'isolamento forzati. Questo ha dato origine a "Auto-Aiuto-Online". Ora il Servizio per Gruppi di auto aiuto nella Federazione per il Sociale e la Sanità presenta un nuovo opuscolo con istruzioni e assistenza. La pubblicazione è disponibile presso la Federazione, nelle biblioteche o nei distretti – ed è anche scaricabile al sito www.fss.bz.it. [di più](#)



Neue Teambildung bei der Dienststelle für Selbsthilfegruppen

Laura Harzenmoser und Günther Sommia verstärken das Team der Dienststelle für Selbsthilfegruppen. [mehr](#)

Nuova formazione del team al Servizio per Gruppi di auto aiuto

Laura Harzenmoser e Günther Sommia rafforzano il team del Servizio per Gruppi di auto aiuto. [di più](#)



kontaktieren. Mit dieser Maßnahme verfolgt das Team der Dienststelle das Ziel, ein umfassendes Stimmungsbild nach über 1 ½ Jahren Pandemie bei den Gruppen einzuholen. [mehr](#)

Gruppi di Auto Aiuto: Sondaggio 2021/2022

Il team del servizio di gruppi di auto aiuto sta contattando telefonicamente tutti i gruppi. Il team dell'ufficio persegue l'obiettivo di ottenere un quadro completo della situazione dei gruppi dopo più di 1 anno e mezzo di pandemia. [di più](#)



Kollegiale Beratung - Online-Stammtisch für Shg in dt. Sprache

Mo, 15.11.2021, 17.30 - 19.00h, online über die Plattform Zoom.

Für Ansprechpersonen und Begleiter/innen von Selbsthilfegruppen, bietet der Online Stammtisch die Möglichkeit, andere Gruppen kennenzulernen, Informationen und Erfahrungen auszutauschen, neue Ideen zu entwickeln und sich kollegial zu beraten. [mehr](#)

Consulenza tra pari - Incontro dell'auto aiuto online in lingua italiana

mer, 17.11.2021, ore 17.30 - 19.00, online - piattaforma ZOOM

Per persone di riferimento e facilitatori dei gruppi di auto aiuto l'incontro offre la possibilità di conoscere altri gruppi, scambiare informazioni ed esperienze, sviluppare nuove idee e fare una consulenza tra pari. [di più](#)



Freiwillige Wegbegleiter/innen für Selbsthilfegruppen

Wer einmal daran gedacht hat, eine Selbsthilfegruppe zu gründen, kann nun eine zusätzliche Hilfe bekommen. Speziell ausgebildete, freiwillige „Wegbegleiter“ unterstützen bei Bedarf die ersten Starttreffen von Selbsthilfegruppen und bleiben so lange dabei, bis die Gruppe alleine „laufen“ kann. Mit diesem Angebot will die Dienststelle für Selbsthilfegruppen die Selbsthilfe im Land langfristig stärken. [mehr](#)

Accompagnatori volontari per Gruppi di auto aiuto

Accompagnatori e accompagnatrici appositamente formati sono ora disponibili per affiancare gruppi di auto aiuto nei loro primi passi, fino a quando il gruppo è in grado di proseguire autonomamente. Con questa nuova offerta il Servizio per Gruppi di auto aiuto della Federazione per il Sociale e la Sanità potenzia efficacemente l'Auto Aiuto in Alto Adige. [di più](#)



Weitere News rund um das Thema Selbsthilfe gibt's auf der [Selbsthilfeseite](#) und auf [Join-Life](#).

Ulteriori News sull' Auto Aiuto reperibili sul [Sito dell'Auto Aiuto](#) e su [Join-Life](#).

NEUE SELBSTHILFEGRUPPEN NUOVI GRUPPI DI AUTO AIUTO

[Selbsthilfegruppe ungewollt kinderlos und trotzdem glücklich Lana](#)

[Gruppo di auto aiuto involontariamente senza figli e comunque felice Lana](#) in lingua tedesca

Start der Gruppe im September [mehr](#)

[Selbsthilfegruppe Sehnsucht Kind Bozen](#)

[Gruppo di auto aiuto Desiderio di un figlio Bolzano](#) in lingua tedesca

Start der Gruppe im Juni [mehr](#)

[Gruppo di auto aiuto per disturbo d'ansia e attacchi di panico a Sarentino in lingua tedesca](#)

Start der Gruppe im Oktober [mehr](#)

[Selbsthilfegruppe "freier leben" - Sexuell missbraucht in der Kindheit](#)

[Gruppo di Auto aiuto "vivere più liberi" - abuso sessuale nell'infanzia in lingua tedesca](#)

Start der Gruppe im Mai [mehr](#)

[Selbsthilfegruppe Eltern autistischer Kinder Brixen](#)

[Gruppo di auto aiuto per genitori di bambini con autismo Bressanone \(in lingua tedesca\)](#)

Start der Gruppe im Mai

BETROFFENE SUCHEN BETROFFENE CERCHIAMO NOSTRI SIMILI

[Maffucci-Syndrom - Morbus Ollier - Betroffene suchen Betroffene](#)

[Sindrome Maffucci - Morbo Ollier - pazienti cercano pazienti](#)

[Lichen Sclerosus - Betroffene Frauen suchen Betroffene Frauen Südtirol](#)

[Lichen Sclerosus - donne cercano donne Alto Adige](#)

[Polyposis, adenomatöse familiäre \(FAP\) - Betroffene suchen Betroffene](#)

[Poliposi adenomatosa familiare \(FAP\) - pazienti cercano pazienti](#)

Suchen auch Sie zu einem bestimmten Thema/Lebenssituation/Krankheit andere Menschen, um sich auszutauschen - dann wenden Sie sich an die Dienststelle für Selbsthilfegruppen - wir unterstützen Sie bei der Suche nach Gleichbetroffenen. Eine Übersicht aller aktiven Selbsthilfegruppen und aktuelle Betroffenensuche finden Sie [hier](#)

Cercate altre persone con le quali avere uno scambio su determinate tematiche / situazioni di vita / malattie? - rivolgetevi a noi del Servizio per i Gruppi di Auto Aiuto - Vi supporteremo nella ricerca. A [questo link](#) è disponibile una panoramica di tutti i gruppi di Auto Aiuto attivi e delle ricerche di propri simili.

Impressum | Colophon



Dienststelle für Selbsthilfegruppen im Dachverband für Soziales und Gesundheit EO

Servizio per Gruppi di auto aiuto della Federazione per il Sociale e la Sanità ODV

Via Dr.-Streiter-Gasse 4, I-39100 Bozen/Bolzano

+39 0471 1888110 | info@selbsthilfe.bz.it | www.autoaiuto.bz.it | www.join-life.it

Redaktion | Redazione:

Laura Giulia Harzenmoser, Julia Kaufmann, Günther Sommia

Bilder / Immagini: <https://pixabay.com/de/>

Unser Infoblatt erscheint seit 2002.

Il nostro Bollettino viene pubblicato dal 2002.

Mit freundlicher Unterstützung | con il sostegno di:

Das Infoblatt konnte mit finanzieller und ideeller Unterstützung der Autonomen Provinz Bozen, [Assessorat für Sozialwesen](#) und der [Stiftung Südtiroler Sparkasse](#) verwirklicht und weiterentwickelt werden.

IL Bollettino d'informazione é stato realizzato grazie al sostegno della Provincia Autonoma di Bolzano - Alto Adige, dell'[Assessorato Politiche sociali](#) e della [Fondazione Cassa di Risparmio dell'Alto Adige](#).

[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate](#) ▼



mailchimp