



## Lavorazione dell'argilla *Arbeiten mit Ton*

**Inizio 21.10.21 Anfang | Ore 09:00 | 12:00 | 13:00 | 16.00 Zeit**

Un percorso dedicato a chi vuole scoprire e sperimentare le tecniche ceramiche. L'obiettivo è quello di stare insieme e rilassarsi creando degli oggetti artistici. Attraverso la lavorazione dell'argilla, tramite strumenti come tornio, colori e forno per la cottura, i partecipanti compiono un lavoro introspettivo che li conduce ad affinare la percezione del sé e ad elaborare le qualità artistiche. **Info e iscrizione contatta Hands4You.**

*Das Arbeiten mit Ton ist denen gewidmet, die die Arbeitstechniken mit Keramik entdecken möchten. Durch das Bearbeiten von Ton führen die Teilnehmer eine Arbeit durch, die sie dazu bringt, ihre Selbst-Wahrnehmung zu verfeinern. Beim Formen des Tons lernt man durch eine kreative Tätigkeit sein eigenes Leben zu formen und zu gestalten. **Infos und Anmeldung bei Hands4You.***

Iniziativa promossa dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, ai sensi dell'art. 72 del D.Lgs. 117/2017 (Codice del Terzo Settore) e con l'autorizzazione della Ripartizione Salute della Provincia Autonoma di Bolzano con decreto n. 23435/2020.  
Initiative des Ministeriums für Arbeit und Sozialpolitik gemäß Art. 72 des Gesetzesdekrets 117/2017 (Code des dritten Sektors) und mit Genehmigung des Gesundheitsministeriums der Autonomen Provinz Bozen mit dem Dekret Nr. 23435/2020.



AUTONOME PROVINZ  
BOZEN - SÜDTIROL  
Gesundheit



PROVINCIA AUTONOMA  
DI BOLZANO - ALTO ADIGE  
Salute

**Hands4You**  
Via Orazio, 32 Bolzano 39100 | Horazstraße, 32 Bozen 39100  
T 0471-1650417 | [hands4you.bz@hands-bz.it](mailto:hands4you.bz@hands-bz.it)  
[www.hands4you.it](http://www.hands4you.it)





# Biodanza, musica e movimento

## *Biodanza, Musik und Bewegung*

**Inizio 18.10.21 Anfang | Ore 14:00 - 17:00 Zeit**

Biodanza é una pratica di integrazione psicomotoria che, attraverso il movimento, l'emozione e la musica, risveglia i potenziali umani inespressi. Le danze e gli esercizi partono dai gesti naturali dell'essere umano, con obiettivi precisi finalizzati a stimolare la vitalità, la creatività e la comunicazione affettiva tra le persone. Un'esperienza di gruppo che ridona slancio, energia, gioia per sé e per gli altri. **Info e iscrizione contatta Hands4You.**

*Diese Form des Tanzes ist eine therapeutische Übung, welche in der Gruppe Musik, Bewegung und Begegnung nutzt, um menschliche Potentiale zu stimulieren. Durch die natürlichen Bewegungen des Tanzes werden Vitalität und Kreativität angeregt. **Infos und Anmeldung bei Hands4You.***

Iniziativa promossa dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, ai sensi dell'art. 72 del D.Lgs. 117/2017 (Codice del Terzo Settore) e con l'autorizzazione della Ripartizione Salute della Provincia Autonoma di Bolzano con decreto n. 23435/2020.  
Initiative des Ministeriums für Arbeit und Sozialpolitik gemäß Art. 72 des Gesetzesdekrets 117/2017 (Code des dritten Sektors) und mit Genehmigung des Gesundheitsministeriums der Autonomen Provinz Bozen mit dem Dekret Nr. 23435/2020.



AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL  
Gesundheit



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE  
Salute

**Hands4You**

Via Orazio, 32 Bolzano 39100 | Horazstraße, 32 Bozen 39100  
T 0471-1650417 | [hands4you.bz@hands-bz.it](mailto:hands4you.bz@hands-bz.it)  
[www.hands4you.it](http://www.hands4you.it)