



05/12/2023

16:00-19:00

## WORKSHOP FÜR SELBSTHILFEGRUPPEN

# Herausforderungen und Chancen

Das Projekt "Herausforderungen und Chancen" ist eine Initiative der Dienststelle für Selbsthilfegruppen, die eine kritische Reflexion über die Bedeutung und das Potenzial der Selbsthilfe im aktuellen Kontext fördern und die Vereine bei der Entwicklung von wirksamen Strategien für die Stärkung oder den Ausbau ihrer Gruppen unterstützen will.

- Was kann man tun, um die Selbsthilfegruppe attraktiver zu machen?
- Braucht es eine neue Form/Struktur der Selbsthilfe?
- Was brauchen die Teilnehmer, um weiterhin an den Gruppen teilzunehmen?

- Im Workshop kannst Du:
- Über die Herausforderungen und Chancen der Selbsthilfe in der heutigen Gesellschaft nachdenken
  - Erfahrungen und Ideen mit anderen Selbsthilfegruppen austauschen
  - Strategien und Methoden erarbeiten, um neue Teilnehmer zu gewinnen und diejenigen einzubeziehen, die bereits teilnehmen

**Der Workshop richtet sich an Vereine, die Selbsthilfegruppen leiten, unabhängig von ihrer Mitgliedschaft im Dachverband**

Der Workshop besteht aus zwei Treffen zu je 3 Stunden Dauer; er hat nicht den Anspruch, vorgefertigte Lösungen zu bieten, sondern die einzelnen Vereine dazu anzuregen, die für ihre Bedürfnisse am besten geeigneten Antworten zu finden.

**Die Treffen werden zweisprachig sein, jeder spricht in seiner eigenen Sprache.**

**Anmeldung:** per E-Mail an [selbsthilfe@dsg.bz.it](mailto:selbsthilfe@dsg.bz.it) mit Nennung des Vereins und der Selbsthilfegruppe, der Anzahl der Teilnehmer und einer Telefonnummer.

### Dienststelle für Selbsthilfegruppen

Dr. Streiter- Gasse 4  
39100 Bozen

0471 1888110  
[www.selbsthilfe.bz.it](http://www.selbsthilfe.bz.it)