



Jung & freiwillig aktiv

in sozialen Vereinen

Tipps und beste Adressen



Bist Du bereit? Lass Dich ein!

Dachverband für Soziales und Gesundheit www.dsg.bz.it





Herausgeber

Dachverband für Soziales und Gesundheit (DSG)
Dienststelle für Freiwilligenarbeit
39100 Bozen - Dr.-Streiter-Gasse 4 - Tel. 0471 324667
www.dsg.bz.it – volontariat@dsg.bz.it



Projekt und Umsetzung

In Zusammenarbeit mit den Mitgliedsorganisationen im Dachverband
Texte, Gestaltung: S. Terzariol, G. Leimstädtner, B. Santa, E. Hörwarter
Wir danken den jungen Freiwilligen Lorenzo, Elgyn, Max, Natasha, Irene,
Daniel, Rebekka, Elisa, Daniela für die Erarbeitung der Texte.
Titelbild: Gregor Khuen Belasi für DSG

Allgemeine Informationen und Fotos wurden von den Mitgliedsorganisationen
des Dachverbandes zur Verfügung gestellt.
Aktualisierte Version unter www.dsg.bz.it
Bei Angabe der Quelle und des Autors ist jede Art der Vervielfältigung erlaubt.

Infos: Dienststelle für Freiwilligenarbeit www.dsg.bz.it

Publikationen u. a.: <http://www.dsg.bz.it/148d751.html>

Ausgabe

Mai 2015

Diese Broschüre konnte realisiert werden durch die Unterstützung von:



Verwaltungsrat des
Sonderfonds für die
ehrenamtliche Tätigkeit



Comitato di Gestione
per il Fondo Speciale
per il Volontariato

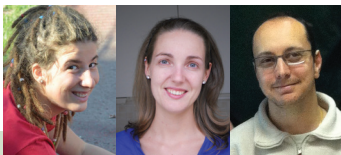
Freiwilligenarbeit bedeutet, Personen unterschiedlichen Alters und verschiedener Herkunft kennen zu lernen, sich für Menschen in verschiedenen Situationen einzusetzen und gemeinsam neue Zukunftsprojekte gestalten.

Zudem ist es eine persönliche Bereicherung, eine Erfahrung, die einem nicht nur im engen Kreis des Sozialen Ehrenamtes, sondern auch im Alltagsleben nützlich werden kann.

Wir alle erleben Momente der Schwäche und Einsamkeit. Auch du kannst wichtig sein, indem du deine Zeit und deine Nähe zur Verfügung stellst. Du machst es für die anderen, aber es hat auch auf dich positive Auswirkungen!

*Elisa, Elgyn, Max **

** Sie haben mit weiteren 7 jungen Freiwilligen zur Realisierung dieses Wegweisers beigetragen.*



Dieser Wegweiser ist die Fortsetzung einer Aktion des Dachverbandes und der Mitgliedsorganisationen. Im Jahr 2010 hat die Aktion mit zirka zehn Projekten zur sozialen Freiwilligenarbeit für Jugendliche ab 15 Jahren begonnen.

Mit der Prämierung des "Cultura Socialis" Preises 2011 konnten mehr Sichtbarkeit, die Anerkennung der Stadt Bozen und viele Rückmeldungen von Interessierten bewirkt werden.

Inzwischen sind es über 40 Freiwilligenstellen in unseren Mitgliedsorganisationen für Jugendliche ab 15 Jahren und einige auch für über 18-Jährige.

Es braucht Zeit und geeignete Tätigkeiten. Viele junge Menschen warten nur darauf, eine Möglichkeit zum Aktivwerden zu bekommen. Gute Gründe um gemeinsam weiter zu machen!

Martin Telser, Präsident des Dachverbandes





Gemeinsamer Urlaub

Melde Dich:

39012 Meran
Manzonistraße 31-33
Tel. 0473 211423
www.afb.bz.it
info@afb.bz.it

Sektionen: Vinschgau,
Burggrafenamt, Passeier, Bozen,
Eisacktal, Wipptal, Pustertal

Projekte für junge Freiwillige

Begleitung von Menschen mit motorischen Einschränkungen

Mithilfe für unsere Mitglieder während Veranstaltungen und Ausflügen
Zeitraum: an Wochenenden, das ganze Jahr über

Kreativgruppe für Menschen mit Behinderung

Unterstützung von Menschen mit Behinderung bei Malarbeiten
Ort: Meran – Zeitraum: immer Dienstag Nachmittag

Weihnachtsmarkt und Flohmärkte

Mithilfe bei Handarbeiten und Sammelaktionen von Gebrauchtgegenständen
Ort: in allen Sektionen

Unsere Aktivitäten

Unser Hauptziel ist die Förderung der Menschen mit körperlicher Behinderung.

Einige Aktivitäten mit dem Ziel der sozialen Eingliederung:

- Freizeitaktivitäten und Fachberatungen
- Sensibilisierungsaktionen, z.B. zum Abbau architektonischer Hindernisse
- Transportdienste in ganz Südtirol

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Praktika für Oberschüler/innen und Student/innen
Recherchen: Architektonische Barrieren, Integration von Menschen mit Behinderungen



Verantwortliche
für Freiwillige

Verena
Wolf

Melde Dich:

39100 Bozen

Piacenzastraße 29a

Tel. 0471 204476

www.iasbolzano.it

<http://infoclubbz.blogspot.com>

<http://ondaaias.blogspot.com>

andrea@aias-bz.it



Ferienaufenthalt 2012

Projekte für junge Freiwillige

Sommerzeit mit AIAS

Freizeitaktivitäten mit Menschen mit Behinderung

Zeitraum: ab August

Freiwillig das ganze Jahr über!

Mitmachen bei kreativen Freizeitaktivitäten: Samstagsclub, KreaLab, InfoLab

Zeitraum: Herbst bis Frühjahr

Meeres- und Bergaufenthalte 18+

Unterstützung vom Begleitpersonal - mit Einführungskurs

Zeitraum: 14tägig, Ende Juni und Anfang August



Verantwortliche
für Freiwillige
Andrea
Di Curti

Unsere Aktivitäten

Wir setzen uns für Menschen mit Behinderung ein durch

- Organisation von Ausflügen und Ferienaufenthalten
- Kreativ- und Bildungswerkstätten
- Fachbibliothek zum Thema Behinderung

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Praktika für Oberschüler/innen und Student/innen

Recherchen: Thema Behinderung und Integration



Organspendertag - AIDO in der Schule

Melde Dich:

39100 Bozen
Grieserplatz 18
Tel. 0471 285188
www.aido.it/Bozen
altoadige@aido.it

Projekte für junge Freiwillige

Organspende – Was sagen Jugendliche dazu?

Weltweite Recherche im Internet und Social Networks zum Thema Organspende
Zeitraum: zu vereinbaren

Gestaltung von Infomaterial

Jugendliche erarbeiten Flyer, Plakate ec. zum Thema Organspende
Zeitraum: das ganze Jahr über

Unterstützung bei Sekretariatsarbeiten

Mithilfe in der Archivpflege
Zeitraum: Wochentage - zu vereinbaren

Öffentliche Veranstaltungen

Mithilfe bei der Organisation von landesweiten Veranstaltungen
Zeitraum: das ganze Jahr über

Unsere Aktivitäten

Wir informieren über Organspenden für Transplantationszwecke und organisieren:

- Informationskampagnen und Öffentlichkeitsarbeit
- Sonderprojekte und Vorträge
- Kooperationen mit Krankenhausärzten und Sanitätern

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Recherchen zum Thema Organspende
Teilnahme an Fachveranstaltungen und Bildungsprogrammen



Verantwortliche
für Freiwillige
Annamaria
Saviolo

Melde Dich:

39100 Bozen
Quireinerstraße 34
Tel. 0471 283161
antea.bz@virgilio.it



Gesellschaftsspiele

Projekte für junge Freiwillige

Begleitung bei Transportdiensten

Unterstützung beim Transportdienst für Senior/innen zu den Ambulatorien
Zeitraum: Wochentage – zu vereinbaren

Aktivitäten am Vereinsitz

Gesellschaftsspiele oder Animation zur Förderung verschiedener Fähigkeiten
Zeitraum: das ganze Jahr über

Unterstützung bei Sekretariatsarbeiten

Mithilfe in der Archivpflege
Zeitraum: Wochentage – zu vereinbaren



Verantwortliche
für Freiwillige

Ugo
Lovati

Verantwortlicher
für Freiwillige

Franco
Murano

Unsere Aktivitäten

Wir bieten für Senior/innen folgende Initiativen und Betreuung an:

- Bewegungstraining
- Kreative, kulturelle, handwerkliche Aktivitäten
- Fachvorträge
- Transportdienste

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Recherchen: Aktives Altern, Sozialprojekte, Gesundheit



Gesund wandern in Lana

Melde Dich:

39011 Lana
A. Hoferstraße 2, beim
Gesundheits- und Sprengel
Tel. 0473 553080
www.freiwillige.it
fsd-freiwillige@bzgbga.it

Projekte für junge Freiwillige

Begleitung der Gruppe "Gesund wandern in Lana" 18+

Senior/innen bei Spaziergängen in der Umgebung des Dorfes begleiten
Zeitraum: von Frühling bis Herbst

Essen auf Rädern in Ulten 18+

Essen auf Rädern bis zu den fernsten Bauernhöfen
Zeitraum: das ganze Jahr über

Gesellschaft leisten 18+

Sich mit Senior/innen unterhalten, sie zum Arzt begleiten, "ratschen" ...
Zeitraum: das ganze Jahr über

Unsere Aktivitäten

Wir helfen Familien in Not, Senior/innen und Menschen in schwierigen Lebenssituationen. Unser Einsatzgebiet ist der Sprengel Lana von Tscherm's bis Proveis, von Gargazon bis ins Ultental in Zusammenarbeit mit der gleichnamigen Sozialgenossenschaft.

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Praktika für Oberschüler/innen und Student/innen
Recherchen zu den Themen Aktives Altern,
Behinderung und soziale Notlagen



Verantwortliche
für Freiwillige
Claudia
Egger

Melde Dich:

39100 Bozen
G. Galileistraße 4/a
Tel. 335 5452470
www.aadh.it
info@aadh.it



Ferienaufenthalt am Meer

Projekte für junge Freiwillige

Lauf "Wir wandern zusammen - Camminiamo insieme"

Mithilfe bei der Planung und Durchführung zu Sensibilisierungsaktionen
Zeitraum: Mai - Juni

Gemeinsam wachsen

Mithilfe bei Freizeitaktivitäten (Konzerte, Kino, Theater, Sport)
Zeitraum: das ganze Jahr über

Neue Menschen, neue Ideen

Austausch und Anregungen für Neues in unserem Verein
Zeitraum: das ganze Jahr über

Gemeinsam ans Meer! 18+

Mithilfe während der Meeresaufenthalte an der Adriaküste
Zeitraum: 2 Turnusse (Juli - August)



Verantwortlicher
für Freiwillige
Massimo
Alemi

Unsere Aktivitäten

Seit 37 Jahren ist die soziale Integration von Personen mit Behinderung unser Ziel.

Unsere Freizeitinitiativen reichen von Begleitung und Betreuung bei Ausflügen, Sommeraufenthalten bis hin zu Sport-, Kino- und Theaterveranstaltungen.

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Recherchen zum Thema Behinderung
Individuelle Erfahrungen und Gespräche



Sensibilisierungsaktion

Melde Dich:

39100 Bozen
Baristraße 14/a
Tel. 0471 932200
www.propositiv.bz.it
info@propositiv.bz.it

Projekte für junge Freiwillige

Grafische Neugestaltung von Informationsflyern

Informationen zu Initiativen des Vereins
Zeitraum: das ganze Jahr über

Aktualisierung der Website

Infos auf den neuesten Stand bringen und Eingabe von News
Zeitraum: nach Vereinbarung

Sensibilisierungsevents

Mithilfe bei der Planung und Durchführung von Events (z. B. Konzerte)
Zeitraum: das ganze Jahr über

Unsere Aktivitäten

Unsere Ziele sind:

- Prävention und Aufklärung zu HIV und AIDS
- Verbreitung von korrekten Informationen, Beratungen
- Organisation von Sensibilisierungsinitiativen

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Praktika für Oberschüler/innen und Student/innen
Freiwillige Ferieneinsätze der Provinz Bozen
Recherchen zu Infektionskrankheiten und deren Prävention



Verantwortliche
für Freiwillige
Antonella
Diano

Melde Dich:

39100 Bozen
 G. di Vittoriostraße 33
 Tel. 335 7522487
www.volontarius.it
daniel.brusco@volontarius.it



Ein gemeinsames Fest

Projekte für junge Freiwillige

Fest zum Tag des Flüchtlings

Mithilfe beim Fest mit Menschen verschiedene Nationalitäten/Kulturen
 Zeitraum: Mai – Juni

Aktivitäten in der Tagesstätte für Obdachlose

Mithilfe bei der Organisation von Sportturnieren, Kinobesuche, Workshops, Spiele, Besichtigungen
 Zeitraum: das ganze Jahr über

Hilfsköche gesucht 16+

Mithilfe bei der Vorbereitung der Mahlzeiten für den Bahnhofspark
 Zeitraum: das ganze Jahr über, nach Vereinbarung

Zivildienst 18+



Verantwortlicher
 für Freiwillige

Daniel
 Brusco

Unsere Aktivitäten

Wir setzen uns für die Rechte und Würde von Menschen in schwierigen Lebenslagen ein. Wir bieten landesweit Begleitung, Gespräche und Unterstützung in folgenden Bereichen an:

- Streetwork und Aufnahmestrukturen
- Kunst und Freizeit
- Sozialer 24-h-Notdienst

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Praktika für Oberschüler/innen und Student/innen
 Zivildienst – Europäischer und Internat. Freiwilligendienst
 Recherchen zum Thema Flüchtlinge



Melde Dich:

39100 Bozen
Giottostraße 7
Tel. 0471 200588
www.auserbz.org
presidio@auserbz.org
Sektion: Meran

Projekte für junge Freiwillige

Junge Sommerzeit mit AUSER

Mithilfe bei Animation und Freizeitaktivitäten im Sitz oder in Seniorenheimen
Zeitraum: Sommermonate

Helfende Hände

Begleitung von Senior/innen beim Einkaufen oder gemeinsam spazieren, usw
Zeitraum: das ganze Jahr über

Seniorenclub "La Ruota" Bozen

Animation und Gruppenspiele im Seniorenclub
Zeitraum: das ganze Jahr über

Seniorenwohnheime und KH-Abteilung Geriatrie 18+

Unterstützung der dort tätigen Freiwilligen nach Ausbildungslehrgang
Zeitraum: das ganze Jahr über

Unsere Aktivitäten

Wir fördern soziale Integration, Solidarität und Selbstständigkeit durch

- Unterstützung im Haushalt
- Fachberatungen
- Transportdienste
- Freizeitaktivitäten – Musik, Kultur, Ausflüge und Aufenthalte

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Praktika für Oberschüler/innen und Student/innen
Monitoring-Projekte zum Thema Aktives Altern



Verantwortliche
für Freiwillige
Irene
Pampagnin

Melde Dich:

39100 Bozen

Schießstandweg 36

Tel. 0471 442323

www.blindenzentrum.bz.it

[katharina.schmidhammer@](mailto:katharina.schmidhammer@blindenzentrum.bz.it)

blindenzentrum.bz.it



Gerüchen und Geräuschen auf der Spur

Projekte für junge Freiwillige

Viele Stimmen um besser zu sehen

Vorlesen und Audioaufnahme von Texten aus Zeitschriften und Büchern
Zeitraum: das ganze Jahr über

Du siehst, was ich hören kann

Begleitung bei Ausflügen oder Veranstaltungen an Wochenenden
Zeitraum: das ganze Jahr über

Ein gemeinsames Fest

Gemeinsam mit uns organisiert eine Gruppe von Jugendlichen den Tag
Zeitraum: Frühling – Sommer



Verantwortliche
für Freiwillige
Katharina
Schmidhammer



Verantwortliche
für Freiwillige
Veronika
Joas

Unsere Aktivitäten

Das Blindenzentrum ist ein Ort der Begegnung, wo Blinde, Sehbehinderte, aber auch Sehende Kommunikation und Erfahrungsaustausch sowie Selbständigkeit pflegen können.

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Praktika für Oberschüler/innen und Student/innen
Zivildienst - Sozialdienst
Recherchen zum Thema Sehbehinderungen
Individuelle Erfahrungen und Gespräche:
<http://www.blindenzentrum.bz.it/943.html>



Kunsthandwerkliches Arbeiten beim CIRS

Melde Dich:

39100 Bozen
Don Bosco Platz 1
Tel. 0471 271707
cirs.bz@virgilio.it

Projekte für junge Freiwillige

Wir lernen gemeinsam 18+

Einführung der Arbeitsgruppe in die Tätigkeiten der Strick- und Kunstwerkstätten

Zeitraum: das ganze Jahr über nach Vereinbarung - mit Ausbildungslehrgang

Ein Schaufenster unserer Werkstätten 18+

Mithilfe bei der Organisation und Führung unseres Ladens in der Stadtmitte

Zeitraum: das ganze Jahr über nach Vereinbarung – mit Ausbildungslehrgang

Unsere Aktivitäten

Wir helfen Menschen mit einer psychischen Erkrankung bei der Wiedereingliederung in die Arbeitswelt. Unsere zwei Tätigkeitsbereiche sind die Werkstatt für Kunsthandwerk (Dekoration, Keramik und Glas) und die Werkstatt für Strickwaren.

Weiters führen wir einen kleinen Laden in der Stadtmitte.

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Praktika für Oberschüler/innen und Student/innen

Recherchen zur psychischen Gesundheit



Verantwortliche
für Freiwillige
Maria Grazia
Dal Cero

Melde Dich:

39100 Bozen
Latemarstraße 8
Tel. 0471 974431
www.ehk.it
info@ehk.it



Ferienwoche in den Bergen

Projekte für junge Freiwillige

Übersetzungshilfe 18+

Mithilfe im Sekretariat beim Übersetzen von Texten in dt. oder it. Sprache
Zeitraum: das ganze Jahr über

Musik- und Kreativwochen 18+

Begleitung von hörgeschädigten Kindern und ihren Familien
Zeitraum: Sommermonate - mit Bildungsplenum

Italienisch- und Englisch-Übungen 18+

mit deutschsprachigen hörgeschädigten Kindern - in unserem Wohnheim
Zeitraum: während des Schuljahrs

Mitarbeit bei verschiedenen Projekten

Zeitraum: das ganze Jahr über



Verantwortliche
für Freiwillige
Ulrike
Oberstolz

Unsere Aktivitäten

Wir bieten Eltern von hörgeschädigten Kindern Unterstützung in verschiedenen Bereichen wie Arbeit, Alltag, Freizeit durch

- die Zusammenarbeit mit verschiedenen Diensten
- Freizeitaktivitäten
- Familienwochen und Kurse
- Wohnheim für Jugendliche in Bozen

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Praktika für Oberschüler/innen und Student/innen
Recherchen zum Thema Hörbehinderung



Mitmachen beim Sporttag

Melde Dich:

39100 Bozen
Josef Mayr Nusser Straße 58
Tel. 0471 976541

www.gwb.bz.it
info@gwb.bz.it

Werkstätten
in Bozen und Meran

Projekte für junge Freiwillige

Werkstätten in Bozen

- Räumlichkeiten barrierefrei umgestalten
 - Erstellung eines leicht lesbaren Katalogs für Menschen mit Behinderung
 - Tag der offenen Tür zur Präsentation der Aktivitäten unserer Werkstätten
 - Website und "Charta der Werte" zur Information aller Interessierten
- Zeitraum: 2 Wochen nach Vereinbarung

Werkstätten in Meran

- Mitarbeit bei Gruppenarbeiten
 - Unterstützung des Personals (z. B. beim Lehren neuer Aufgaben)
 - Begleitung bei Freizeitaktivitäten (Ausflüge, Sportaktionen, usw.)
- Zeitraum: Sommermonate - nach Vereinbarung

Unsere Aktivitäten

Wir bieten Menschen mit einer Behinderung die Eingliederung in die Arbeitswelt an und befähigen, trainieren, ermutigen sie durch einfache Industriearbeiten und Fertigung von handgewebenen Teppichen.

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Zivildienst

Praktika für Oberschüler/innen und Student/innen

Recherchen zu Behinderung, Arbeitseingliederung, Kreativwerkstätten



Verantwortliche
für Freiwillige
Ruth Mayr

Melde Dich:

39100 Bozen
 Dr.-Streiter-Gasse 4
 Tel. 0471 312424
www.join-life.it
info@join-life.it



Denn Selbsthilfe ist weit mehr als nur Probleme wälzen!

Projekte für junge Freiwillige**Join-Life - junge Selbsthilfe 18+**

- Neue Ideen und Inputs, um bei jungen Erwachsenen für Selbsthilfe zu werben
 - Planung und Durchführung von Veranstaltungen zur jungen Selbsthilfe
 - Praktische Mitarbeit bei Selbsthilfeevents
- Zeitraum: das ganze Jahr über, vorwiegend aber in den Sommermonaten

Selbsthilfegruppen in Südtirol

- Datenaktualisierung der bestehenden Selbsthilfegruppen
- Versand von Infomaterial zur Selbsthilfe

Zeitraum: das ganze Jahr über, vorwiegend aber in den Sommermonaten



Verantwortliche für Freiwillige

Julia
Kaufmann



Irene
Gibitz

Unsere Aktivitäten

Als professionelle Beratungsstelle zur Selbsthilfe im Dachverband für Soziales und Gesundheit bieten wir südtirolweit Kontakte, Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfegruppen. Wir unterstützen aktiv bei der Gruppengründung und bieten infrastrukturelle Hilfen, Begleitung von Gruppen sowie Fortbildungs- und Sensibilisierungsangebote im Bereich Selbsthilfe.

Weitere Möglichkeiten zum Mitmachen

Praktika für Student/innen, Themenvertiefungen



Wanderung in den Bergen

Melde Dich

39031 Bruneck

Dantestraße 4

Tel. 0474 530266

www.lichtung-girasole.it

lichtung@dnet.it

Projekte für junge Freiwillige

Aktualisierung der Website

Mithilfe im Sekretariat für die Eingabe von News

Neue Ideen, neue Inputs

Grafische Gestaltung von Informationsmaterial von Jugendlichen für Jugendliche

Gemeinsame Freizeitbeschäftigungen

Begleitung bei Ausflügen, Samstag und Sonntag

Unsere Aktivitäten

Wir setzen uns ein für

- die Interessen von Menschen mit psychischer Erkrankung
- Präventionsaktionen, Förderung der sozialen Eingliederung
- Informations- und Sensibilisierungsarbeit
- Beratungen und Initiativen in Form von Selbsthilfe und diverser Freizeitaktivitäten

Weitere Möglichkeiten

Recherchen zum Thema psychische Gesundheit



Verantwortliche
für Freiwillige

Monika
Gasser

Melde Dich:

39100 Bozen

Loew-Cadonna-Platz 10

Tel. 0471 402000 - Fax 0471 406529

www.legatumoribolzano.com

info@legatumoribolzano.com

<https://www.facebook.com/LiltBz>

<http://liltbolzano.wordpress.c>



Projekte für junge Freiwillige

Internet und Social Networks 18+

Mithilfe in der Redaktion für die Betreuung der Website und der Social Networks (Files Audio/Video)

Zeitraum: das ganze Jahr über

Haushaltshilfe 18+

Onkologischen Patienten Gesellschaft leisten und andere Hilfestellungen

Zeitraum: das ganze Jahr über, mit eigener Schulung

Krankenhausbesuche 18+

Onkologischen Patienten des Day Hospitals im Krankenhaus Bozen und Meran Gesellschaft leisten und andere Hilfestellungen

Zeitraum: das ganze Jahr über, mit eigener Schulung



Responsabile
per l'accoglienza
Donatella
Stellin

Unsere Aktivitäten

Wir setzen uns ein für

- Prävention für Tumorerkrankungen, Gesundheitserziehung
- Begleitung von Tumorkranken
- Sensibilisierungskampagnen

Weitere Möglichkeiten

Recherchen zum Thema, Organisation von Veranstaltungen

Irene

Während dem zweiten Jahr der Oberschule habe ich die weite Welt des sozialen Ehrenamtes kennengelernt und habe bei einem Verein für Menschen mit Behinderung angefangen. Ich war mit der Animation einer Gruppe von 4-5 Kindern beschäftigt. Auch wenn ich das nur an einem Nachmittag in der Woche machte, war es eine recht anspruchsvolle Tätigkeit, die sehr viel Geduld, Konzentration und Ausdauer erfordert.

Diese Erfahrung hat mich zweifellos beeinflusst und deshalb habe ich mich für das Soziale entschlossen - eine völlig andere Richtung als in der ich mich ausgebildet habe – und eine Stelle als Koordinatorin von Freiwilligen in einem Verein angenommen. Meine Erfahrungen als Freiwillige waren mir daher nützlich um die Organisation und die Motivation besser zu verstehen, welche Freiwillige dazu bewegt ihre Zeit anderen zu widmen.



Junge Leute können eine große Ressource für die Gesellschaft sein, indem sie monatlich nur eine Stunde ihrer Zeit anderen widmen und zugleich auch sich selbst, denn Freiwilligenarbeit bedeutet Wohlbefinden für andere aber auch für sich selbst!

Max

Ich persönlich halte folgenden Satz in Ehren:
„Freiwilligenarbeit zu leisten ist eine Bereicherung im Sinne von Erfahrungen, durch die man befähigt wird immer mehr und immer unterschiedlichere Erfahrungen zu machen“.



Mir wurde bewusst, dass das Leben eine Verkettung von Umständen und Erfahrungen ist, nicht immer positive, aber ohne die wir nicht das wären, das wir sind. Wenn ich nicht dazu eingeladen worden wäre ein Volontariat bei einem Verein zu machen, wo ich gleich erkannt habe, dass mein Beitrag nicht so notwendig war, dann hätte ich mich nicht auf die Suche nach einer anderen, für mich passenden Möglichkeit des sozialen Ehrenamtes gemacht. Seht ihr wie aus einer scheinbar negativen Erfahrung sich etwas Positives entwickeln kann!?

Es hat mir geholfen meine Grenzen zu erkennen. Ein Volontariat ist eine Erfahrung, die man einmal im Leben machen und ausprobieren muss, mit dem Mut Neues zu wagen und dann zu entscheiden: „Ist es etwas für mich?“

Elisa



Hilfe, ich bin eine Freiwillige! Ich habe es mir nicht ausgesucht, es ist einfach passiert. Und seitdem kann ich nicht mehr

aufhören! Nun mal ganz im Ernst: nirgendwo sonst konnte ich in meinem ganzen Leben derart positive Gefühle und so viel Bereicherndes erleben. Das mag wie ein rhetorischer Satz klingen, ist aber so.

Ich arbeite nun vorwiegend mit Kindern, habe aber vorher Erfahrungen in verschiedensten Bereichen gesammelt. Dazu gehörte der Aufnahmedienst für Frauen in Not, die Essensausgabe, Sprachkurse für Migranten. Dadurch konnte ich viele für mich neue und fremde Lebenswelten, Personen und Gefühle kennenlernen. Ich bin dadurch viel selbstbewusster geworden und konnte vieles lernen.

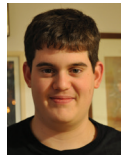
Das Helfen, der direkte Kontakt mit anderen, die Interaktion, all das hat meine eigene Haltung gegenüber der Welt verändert. Soziales Ehrenamt erzeugt Unmengen an Hoffnung!

Lorenzo

Hallo, ich heiße Lorenzo, wohne in Bozen und besuche eine soziale Oberschule. Ich habe mich dafür entschieden einem Verein für Senior/innen zu helfen.

Anfangs hatte ich Angst und machte mir Sorgen, aber mit der Zeit habe ich gemerkt, dass ich immer offener wurde. Vor allem wurde ich viel zufriedener. Als Freiwilliger hilft und gibt man. Man bekommt aber auch viel zurück. Im Verein wurde ich herzlich aufgenommen, alle haben mir auf meinem Weg mit guten Ratschlägen geholfen.

Viele schulfreie Nachmittage verbringe ich zusammen mit Senior/innen. Wir sitzen beisammen, trinken etwas gemeinsam und unterhal-



ten uns, spielen Karten und machen Gymnastik. Eine schöne Erfahrung war auch der Versuch im Seniorenheim mitzuhelfen. Dort habe ich gelernt Geduld zu haben, den anderen zuzuhören und sie zu verstehen. Aber vor allem habe ich gelernt, dass wir alle uns gegenseitig brauchen!

Nachweis zum sozialen Ehrenamt

Zur Anerkennung deines freiwilligen Einsatzes und der dabei erworbenen Kompetenzen

Habt ihr bei einer der hier beschriebenen Projekte mitgemacht? Wollt ihr weitere Erfahrungen als Freiwillige sammeln? Fragt einfach nach dem **Nachweis zum sozialen Ehrenamt!**

Dort werden eure Daten sowie eure Tätigkeiten als Freiwillige eingetragen. Habt ihr auch Aus- und Weiterbildungen besucht, so werden auch diese Angaben hier Platz finden. Dies alles wird beim Erstellen eures Lebenslaufes sowie für die Schule und die Arbeit sehr nützlich sein. Der Nachweis eures freiwilligen Einsatzes zeigt und bescheinigt all eure ehrenamtlich ausgeübten Funktionen und Aufgaben.



Braucht ihr für die Schule weitere Bestätigungen für **Bildungsguthaben**? Auch diese könnt ihr selbstverständlich bekommen, mit detaillierten Angaben der erworbenen Fähigkeiten und Kompetenzen

Erfahrungen — Esperienze

Begleitung, Zusammenarbeit
Compagnia, organizzazione

➡

Projekt - *Progetto*

Ort, Zeitraum und Dauer (h) - *Luogo, periodo e ore*

Funktion / Verantwortung - *Ruolo / Responsabilità*

Bestätigung Freiwilligenarbeit

Braucht ihr für die Schule weitere Bestätigungen für die Anerkennung von Bildungsguthaben? Auch diese werden im Verein ausgehändigt, mit genauen Angaben der erworbenen **Fähigkeiten und Kompetenzen** (z.B. Teamarbeit, Kommunikation, Mithilfe,)

Neue Fähigkeiten und Kompetenzen geben eurem Einsatz als junge Freiwillige noch mehr Wert und fördern die Motivation.

Dieser Raster gilt für Ausbildungen sowie für die Arbeit: die wichtigsten Angaben kommen dann in eurem **Lebenslauf** hinein und können auch euren Arbeitgebern vorgelegt werden.

Freiwillig sein bedeutet Mehrwert für das Leben gewinnen!



Bestätigung Freiwilligenarbeit

Datum: _____

Name: _____

Geburtsort/-datum: _____

Herr/Frau _____ hat in folgender **Organisation** (Bezeichnung, Anschrift)

ein Volontariat/Praktikum _____ durchgeführt.

Zeitraum + Gesamtstunden: _____

Durchgeführte Tätigkeiten: _____

Name des Koordinators: _____

Besuchte Weiterbildungen/Tagungen: (Titel, von – bis, Gesamtstunden)

- _____
- _____

Erworbene Fähigkeiten/Kenntnisse:

(z.B. Arbeiten in der Gruppe, Planen von Aufgaben, Einhalten der Vereinsregeln, Einfühlungsvermögen, Verantwortungsübernahme ...)

STEMPEL des Vereins und Unterschrift des Verantwortlichen:

* Diese Bestätigung kann von der Schuldirektion zur Anerkennung von Bildungsguthaben vorgelegt werden.

Dieser Wegweiser beinhaltet zahlreiche Angebote zur Freiwilligenarbeit und wurde eigens für Jugendliche ab **15** Jahren erarbeitet. Einige dieser Angebote eignen sich für Jüngere, andere hingegen erst Over16 oder 18 (siehe Kürzel **16+/18+**).

Die Vereine bieten dir ein erstes **Orientierungsgespräch**, klare Informationen, Aufgabenbeschreibung, Bezugspersonen, Versicherungsschutz, Formulare zur Eintragung der schulischen Bildungsguthaben, und manche bieten auch eine Grundausbildung an, damit du noch besser auf deine neue Aufgabe vorbereitet bist.

Am Ende deines Einsatzes erhältst du vom Tutor den **Nachweis** zum sozialen Ehrenamt für die Eintragung deiner geleisteten Beiträge und Ausbildungen: dieser Nachweis kann an der Schule, sowie für Arbeitsbewerbungen zusammen mit dem Lebenslauf vorgewiesen werden. Dein Tutor im Verein wird dir nach Anfrage auch die Bestätigung der in den Freiwilligenaktivitäten erworbenen **Kompetenzen** (etwa Verantwortung, Teamarbeit, aktives Zuhören, Organisationsfähigkeiten, usw.) ausstellen.

Für dich ist dies eine wichtige Entscheidung und erfordert viel Mut. Trau dich ruhig!

Für weitere Infos und den Austausch von Kontakten melde dich telefonisch, per E-Mail, oder schau einfach bei uns im Büro vorbei. Wir freuen uns!

Simonetta Terzariol, Georg Leimstädtner

Dienststelle für Freiwilligenarbeit
Dachverband für Soziales und Gesundheit
39100 Bozen - Dr.-Streiter-Gasse 4 - Tel.
0471 324667
www.dsg.bz.it – volontariat@dsg.bz.it

